

EASRUN - KATEGORIVELGER

Kategorivelger i forhold til brukervekt og aktivitetsnivå							
Aktivitet / Vekt	44 - 49 kg	50 - 59 kg	60 - 69 kg	70 - 79 kg	80 - 89 kg	90 - 99 kg	100 - 110 kg
Moderate impact		1	2	3	4	5	6
High impact	1	2	3	4	5	6	-